

NORDISK KOAGULATIONSMØDE 1995, SNEKKERSTEN, DANMARK

ABSTRACTFORMULAR: Skriv kun i den markerede ramme. Brug en letlæselig font med størrelse ikke mindre end 12 punkt. Anvend Skandinavisk sprog og talnomenklatur.

PAI-1 AND FIBRINOGEN: EFFEKT AF ENERGI-RESTRIKTION OG FYSISK TRÆNING KOS OVERVÆGTIGE POSTMENOPAUSALE KVINDER.

Svendson OL, *Winther K, Hassager C & Christiansen C. Center for Clinical and Basic Research, Ballerup & *Klin Kem afd, Kolding Sygehus.

Formålet var at undersøge effekten af en energi-restriktiv diæt med eller uden fysisk træning på PAI-1 og fibrinogen.

121 raske, overvægtige postmenopausale kvinder (alder 53.8 ± 2.5 år, BMI: 25-42 kg/m^2) blev randomiseret til 3 grupper: kontrol, diæt på 4.2 MJ/d (heraf 1.6 MJ fra NUPO-pulver), eller samme 4.2 MJ/d med kombineret konditions og styrke træning.

PAI-1 aktivitet og fibrinogen blev målt ved start og efter 12 ugers intervention. PAI-1 korrelerede positivt med serum triglycerider, abdominal fedt-fordeling (DX-A), f-blod glucose samt blodtryk, og korrelerede negativt med HDL-kolesterol og SHBG ($p < 0.05$). Begge interventionsgrupper tabte ca. 10 kg i vægt. Diæten medførte udtalt reduktion ($> 50\%$) og normalisering af PAI-1 uden en ekstra virkning af den fysiske træning. Fibrinogen ændredes ikke signifikant.

Konklusion: PAI-1 er en del af det metaboliske syndrom X. En energi-restriktiv diæt gør blodet mindre trombogent, uden en ekstra effekt af fysisk træning.

KONTAKTPERSON Ole Lander Svendsen, reservelæge.....

ADRESSE: Medicinsk Endokrinologisk afdeling.....

..... Hvidovre Hospital.....

..... 2650..... Hvidovre.....

Abstractet samt én kopi sendes inden 15/5 1995 til: Nordisk Koagulationsmøde 1995
Center for Klinisk Tromboseforskning v/ Afd K
Bispebjerg Hospital
DK-2400 København NV
Danmark

UNDGÅ AT FOLDE ABSTRACTFORMULAREN. ABSTRACT PR. FAX MODTAGES IKKE